

Ders Bilgi Formu (Türkçe)						
Ders Adı: Uçurtma Sörfü Öğretimi ve Teorisi			Bölüm/Program/ABD Beden Eğitimi ve Spor			
Kredi: 3	Yıl-Dönem: Güz-Bahar		Ders Kodu: BSD 220	Ders Düzeyi: Lisans -Önlisans	Seçmeli/Zorunlu: Seçmeli	Öğretim Dili: Türkçe
Saatler/Kredi:		*Öğretim Elemanı:				
T	3	U	0	L	0	K
						3
*Öğretim elemanı adı yalnızca bilgi ve iletişim amaçlı olarak verilmiştir. Her bir derse öğretim elemanı ataması, dönem başında yönetim kurulu kararı ile yapılır.						
<b>Öğretim Yöntem ve Teknikleri: Teorik ve Uygulama</b>						
<b>Ders Amaçları:</b> Su Sporları ve denizcilik ile ilgili temel teorik bilgilere sahip olma, değişik su sporlarını tanıma						
<b>Ders İçeriği:</b> uçurtma sörfünün tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ve su içinde temel uygulama çalışmaları .						
I. Hafta	Meteoroloji, Rüzgar yönü- doğru açı, Hava tahmin kaynakları, Bofor çizelgesi, Kişisel güvenlik tekniği, Can yeleği, Yardım çağırma					
II. Hafta	Denizcilikte Kullanılan Bağlar (Camadan Bağı, Kropi Bağı, İzarço Bağı, Kazık Bağı) ve Bağların Kullanımı, Gel-Git ve Güçlü Akıntılar					
III. Hafta	Uçurtma tipleri ve terminolojisi					
IV. Hafta	Bar ve güvenlik kordonu terminolojisi					
V. Hafta	Board terminolojisi					
VI. Hafta	Güvenlik kuralları, geçiş üstünlükleri, uluslararası iletişim işaretleri					
VII. Hafta	Eğitim Uçurtmasıyla Rüzgar Penceresi Çalışmaları, Uçurtmayı Rüzgar Penceresinde Etkili Kullanma					
VIII. Hafta	Ara Sınav					
IX. Hafta	4-5 ipli uçurtma kurulumu					
X. Hafta	Uçurtmayla Birlikte Vücut Kontrolü					
XI. Hafta	Board' a Alışma Çalışmaları Ve Board Denemeleri					
XII. Hafta	Karadan ve sudan uçurtma kaldırma teknikleri, temel kontrol ve body drag					
XIII. Hafta	Sürüş ve sürüş geliştirme teknikleri					
XIV. Hafta	Rüzgar üstü sürüş teknikleri					
<b>Beklenen Öğrenme Kazanımları:</b> Su sporları hakkında temel bilgilere sahip olma, kiteboard ve deniz kanosu branşlarını öğrenebilme ve bunları uygulayabilme.						
<b>Ölçme ve Değerlendirme Yöntem(ler)i:</b> Ara sınav % 40, Final % 60						
<b>Ders Kitabı:</b> 1- Amatör Denizcilik Federasyonu “ Amatör Denizci El Kitabı” 2- Boese, K. “Kitesurfing: The Complete Guide” 3- Lull, j., “Seakayaking: Safety and Resque”						
<b>Önerilen Kaynaklar :</b> 1- Amatör Denizcilik Federasyonu “ Amatör Denizci El Kitabı” 2- Boese, K. “Kitesurfing: The Complete Guide” 3- Lull, j., “Seakayaking: Safety and Resque”						
<b>Ön/Yan Koşulları:</b> Yüzme Bilmek-Yüzme Havuzu, Deniz ve Su Sporları Dersinde Kullanılacak Araç-Gereçler.						
Ders Bilgi Formu (İngilizce)						

<b>Course Name:</b> Kite surfing Instruction and Theory		<b>Program:</b> physical education and sport			
<b>Credit:</b> 3	<b>Year-Semester:</b> Fall - Spring	<b>Course Code:</b> BSD 220	<b>Level of Course:</b>	<b>Required/Elective:</b> Required	<b>Language:</b> Turkish
<b>Hours/Credit:</b>		<b>Instructor(s):</b>			
<b>T</b> 3	<b>U</b> 0	<b>L</b> 0	<b>C</b> 3		
<b>Teaching Methods:</b> Theory and Practice					
<b>Course Objectives:</b> To have basic theoretical knowledge about water sports and marine, recognition of different water sports					
<b>Course Content:</b> Definition of water sports, history, physiological effects, scientific principles, competition and safety rules and basic application works in the water.					
<b>I. Week</b>	<b>Weather, wind direction, weather forecasts, Bofor schedule</b>				
<b>II. Week</b>	<b>Tidal and Strong Currents</b>				
<b>III. Week</b>	<b>Personal safety techniques, life jacket, call the Help</b>				
<b>IV. Week</b>	<b>Bonds used in marine and Use of Bonds</b>				
<b>V. Week</b>	<b>Description of Materials Used in water sports</b>				
<b>VI. Week</b>	<b>Feasibility of water-sports in Turkey</b>				
<b>VII. Week</b>	<b>The Olympic water sports and Techniques of Competition</b>				
<b>VIII. Week</b>	<b>Midterm Exam</b>				
<b>IX. Week</b>	<b>Applied Examples (Kiteboarding: Definition of Wind Window, Figure of Eight and Effective Use of Wind Window)</b>				
<b>X. Week</b>	<b>Applied Examples (Kiteboarding: Body Dragging)</b>				
<b>XI. Week</b>	<b>Applied Examples (Kiteboarding: Board, Upwind Riding)</b>				
<b>XII. Week</b>	<b>Applied Examples (Seakayaking: Balace Exercise on the kayak)</b>				
<b>XIII. Week</b>	<b>Applied Examples (Seakayaking: Paddling Techniques)</b>				
<b>XIV. Week</b>	<b>Applied Examples (Seakayaking: Safety Techniques of seakayaking)</b>				
<b>Anticipated Learning Outcomes:</b> To have basic theoretical knowledge about water sports, kiteboarding and seakayaking to learn and apply					
<b>Assessment Method(s):</b> Midterm Exam % 40, Fnal Exam % 60					
<b>Textbook:</b> 1- Amatör Denizcilik Federasyonu “ Amatör Denizci El Kitabı” 2- Boese, K. “Kitesurfing: The Complete Guide” 3- Lull, j., “Seakayaking: Safety and Resque”					
<b>Recommended Reading:</b> 1- Amatör Denizcilik Federasyonu “ Amatör Denizci El Kitabı” 2- Boese, K. “Kitesurfing: The Complete Guide” 3- Lull, j., “Seakayaking: Safety and Resque”					
<b>Pre/Co-requisites:</b> Swimming to Know					